|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  | | ***02.09.2022*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***120*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-299, Бел-24, Жир-15, Угл-16 | |
| ***25*** | ***Молоко сгущенное*** | кКал-74, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | |
| ***131*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***35*** | ***Бутерброды с маслом 35*** | кКал-104, Бел-2, Жир-4, Угл-15 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-510, Бел-28, Жир-20, Угл-54 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Суп-пюре из гороха с говядиной*** | кКал-187, Бел-12, Жир-5, Угл-24 | |
| ***150*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-151, Бел-3, Жир-5, Угл-22 | |
| ***90*** | ***Котлеты, биточки, шницели рубленые*** | кКал-206, Бел-14, Жир-13, Угл-8 | |
| ***35*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-98, Бел-3, Жир-1, Угл-19 | |
| ***30*** | ***Огурцы свежие*** | кКал-4, Угл-1 | |
| ***200*** | ***Напиток из плодов шиповника*** | кКал-46, Угл-9 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-692, Бел-32, Жир-24, Угл-83 | |
| ***упл полдн*** | | |  |
| ***200*** | ***Сок*** | кКал-92, Угл-23 | |
| ***102*** | ***Булочка готовая*** | кКал-313, Бел-9, Жир-8, Угл-52 | |
| **Итого за упл полдн** | | кКал-405, Бел-9, Жир-8, Угл-75 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 607, Бел-69, Жир-52, Угл-212 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***02.09.2022*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен2*** | | |  |
| ***134*** | ***Запеканка творожная*** | кКал-334, Бел-26, Жир-17, Угл-18 | |
| ***25*** | ***Молоко сгущенное*** | кКал-74, Бел-2, Жир-1, Угл-14 | |
| ***35*** | ***Бутерброды с маслом 35*** | кКал-104, Бел-2, Жир-4, Угл-15 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***180*** | ***Фрукт*** |  | |
| **Итого за завт1смен2** | | кКал-545, Бел-30, Жир-22, Угл-56 | |
| ***обед смен2*** | | |  |
| ***250*** | ***Суп-пюре из гороха с говядиной*** | кКал-234, Бел-16, Жир-6, Угл-30 | |
| ***180*** | ***Картофельное пюре*** | кКал-181, Бел-4, Жир-6, Угл-27 | |
| ***120*** | ***Котлеты, биточки, шницели рубленые*** | кКал-274, Бел-18, Жир-18, Угл-11 | |
| ***16*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-40, Бел-1, Угл-8 | |
| ***36*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-101, Бел-3, Жир-1, Угл-19 | |
| ***200*** | ***Напиток из плодов шиповника*** | кКал-46, Угл-9 | |
| ***30*** | ***Огурцы свежие*** | кКал-4, Угл-1 | |
| **Итого за обед смен2** | | кКал-880, Бел-42, Жир-31, Угл-105 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 425, Бел-72, Жир-53, Угл-161 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |